

АННОТАЦИЯ НИМ

«ПОВЫШЕНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ИНВЕСТИЦИОННО _ СТРОИТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ»

Интерес к проблеме стресса и стрессоустойчивости обусловлен происходящим расширением сферы деятельности человека, часто протекающей в экстремальных и сверх-экстремальных условиях.

Изучение различных способов и механизмов адаптации человека к требованиям профессиональной деятельности, связанное с проблематикой стресса, развивалось в связи с его влиянием на работоспособность, производительность и качество труда, состояние здоровья. Исследователями накоплен обширный материал, дающий представление о том, что вследствие высокой динамичности трудовых ситуаций, в которых работает современный человек, изменения содержания и организационной структуры многих видов труда, сложного технического оснащения рабочего процесса, стресс становится спутником практически любого вида деятельности.

Сейчас уже общепризнанным фактом является представление о том, что до 80% всех заболеваний являются стрессогеннозависимыми. К «болезням стресса» относят различные психосоматические заболевания - невротические расстройства, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушения мозгового кровообращения, отдельные злокачественные опухоли и другие. Но, прежде всего, на стресс реагирует сердечно-сосудистая система. Это подтверждено многочисленными наблюдениями и исследованиями.