

АННОТАЦИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ МАТЕРИАЛЫ

ФОРМИРОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ

для специалистов инвестиционно-строительной сферы

Москва 2009

Жители крупных городов ежедневно испытывают ряд воздействий, обусловленных особенностями жизнедеятельности мегаполиса. Это повышенный шумовой фон, переизбыток информации, ограниченность временного ресурса и т.д. Такие условия жизни создают особый режим, зачастую вызывающий состояние напряжения, стресса, внутреннего дискомфорта горожан. Возникает необходимость проведения профилактических, просветительских мероприятий, позволяющих сохранять психическое здоровье жителей современных городов. Важным критерием здоровья выступает эмоциональная сфера личности человека. Способности человека, связанные с эмоциональностью можно развивать практически в любом возрасте. Совокупность таких способностей можно понимать как эмоциональную компетентность.

Современными исследованиями доказано, что развитие эмоциональной компетентности тесно связано с успешностью человека в ситуациях межличностного взаимодействия, выступает как характеристика качества профессиональной деятельности, является важным критерием отбора на рынке труда, свидетельствует о способности сохранять психическое здоровье. Поэтому курс «Формирование эмоциональной компетентности» необходим всем, кто заботится о своем здоровье, здоровье своих близких и подчиненных, рассчитан на широкую возрастную аудиторию.

В соответствии с требованиями государственного образовательного стандарта структура и содержание курса ориентированы на практическую полезность, прописаны в контексте компетентностного подхода.

Курс по формированию эмоциональной компетентности подготовлен для тех, кто осознанно стремится к личностному, карьерному росту, понимает важность эмоциональных аспектов здоровья и взаимодействия между людьми во всех сферах жизнедеятельности человека.